



Foto Check Anleitung

Damit wir in dieser besonderen Zeit die Maßnahmen der Regierung bestmöglich unterstützen können, bitte ich Euch um eure Mithilfe.

In vielen Fällen ist es möglich, Kontrollen aus der Ferne zu machen, indem ihr mir Fotos von euren Zähnen schickt, die möglichst genau die aktuelle Situation darstellen.

Dafür ist folgendes Vorgehen am besten:

Bitte die Fotos bei Tageslicht, aber nicht im Sonnenlicht machen.

Mindestens 20 cm (= Breite eines A4 Blattes) Abstand halten, damit die Fotos wirklich scharf sind.

Es ist besser, wenn ein Helfer fotografiert, so hat man zwei Finger an jeder Hand frei, um die Lippen wegzuhalten. Die Zunge zurückziehen, damit man die Unterkieferzähne sieht.

So könnten diese Fotos aussehen:

Natürlich erwarte ich mir keinen perfekten Fotos, aber mit etwas Geduld, könnt ihr wertvolle Informationen an mich liefern, um die Behandlung bestmöglich weiterzuführen.

- 

1. Foto von vorne zugebissen, dabei beidseitig die Lippen wegziehen
- 

2. Foto vom Oberkiefer, weit öffnen, Oberlippe nach oben ziehen
- 

3. Foto Unterkiefer, weit auf, Zunge zurück, Lippe nach unten ziehen
- 

4. Foto von links (zugebissen), dabei die Lippen links wegziehen.
- 

5. Foto von rechts (zugebissen), dabei die Lippen rechts wegziehen.

Idealerweise bitte 4 Wochen später wieder eine neue Fotoserie an

smile@zahnsponge.or.at schicken, so kann ich den Verlauf kontrollieren.

Bitte unbedingt dazu eine Erinnerung für euch in den Kalender schreiben.

Sollte ein spezielles Foto notwendig sein, schreibe ich Euch das dann extra dazu.

Schon vorab DANKE für Eure Mithilfe!

DDr. Teufelberger und Team

PS: Wichtig: 3x täglich Zähneputzen und jeden 2. Tag Zahnseide verwenden!